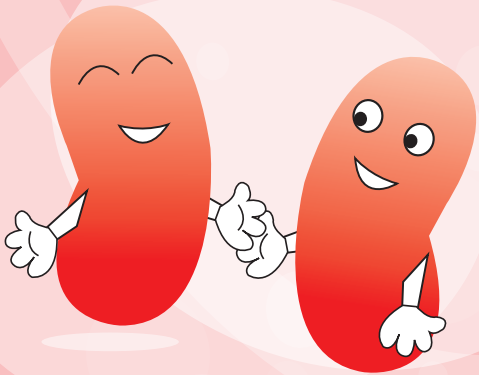




3. การปลูกถ่ายไต (Kidney Transplantation)

คือ การผ่าตัดเพื่อนำไตจากผู้บริจาคที่เป็นญาติหรือผู้เสียชีวิต มาใส่ให้ใหม่ในผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะสุดท้าย วิธีการผ่าตัดจะใช้ไตเพียงข้างเดียวใส่เข้าไปในช่องท้องบริเวณท้องน้อยด้านใดด้านหนึ่ง และต่อท่อไตเข้ากับระบบทางเดินปัสสาวะเดิมของผู้ป่วยให้ทำงาน ได้เหมือนภาวะปกติ หลังจากปลูกถ่ายไตผู้ป่วยต้องรับประทานยากดภูมิคุ้มกันตลอดชีวิต เพื่อไม่ให้เกิดปฏิกิริยาต่อต้านไตที่ปลูกถ่าย การรักษาด้วยวิธีนี้ถือว่าเป็นวิธีที่ทำให้คุณภาพชีวิตใกล้เคียงกับคนปกติมากที่สุด



เมื่อใดที่จำเป็นต้องได้รับการรักษาด้วยการบำบัดทดแทนไต

โดยทั่วไปเรามักจะใช้ค่าการตรวจสารครีเอตินินในเลือดเพื่อดูระดับการทำงานของไต ถ้ามีค่าสูงจะแสดงถึงการทำงานของไตที่ลดลง มีของเสียคั่งในร่างกาย แต่ไม่มีค่าที่ชัดเจนว่าจะต้องทำการบำบัดทดแทนไตเมื่อใด แต่ถ้ามีภาวะหรืออาการดังต่อไปนี้ก็จะต้องทำการรักษาทันที

1. อาการที่เกิดจากของเสียคั่งในร่างกาย เช่น เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ตะคริว สะอึก ชิม สับสน เป็นต้น



2. ภาวะเลือดเป็นกรดที่ได้รับการรักษาด้วยยาแล้วไม่ได้ผล



3. ภาวะโปแตสเซียมในเลือดสูงที่ยากต่อการรักษา หรือด้วยการควบคุมการรับประทานอาหาร

4. ภาวะบวมที่เกิดจากไตขับน้ำและเกลือในร่างกายไม่ได้ และยากต่อการรักษาด้วยยา



การบำบัดทดแทนไต



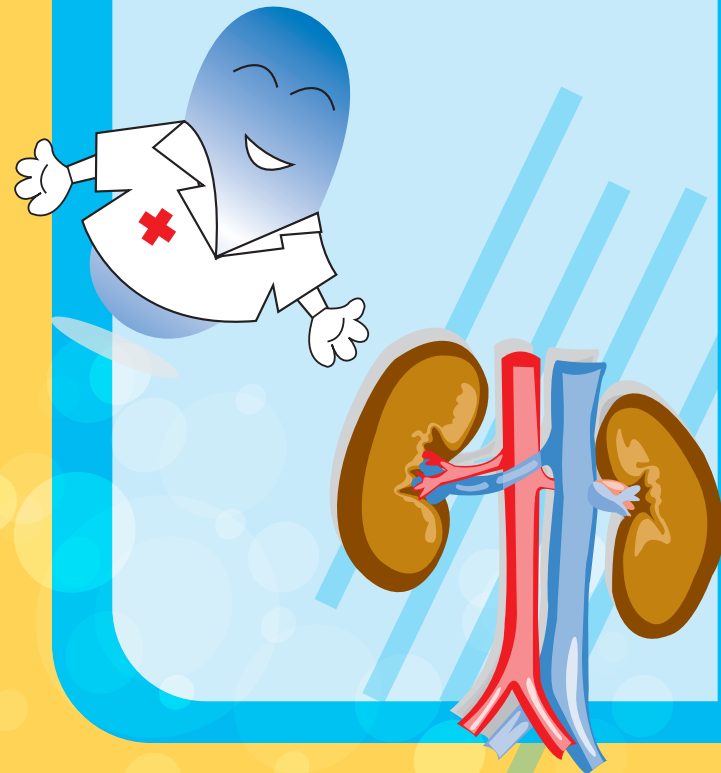
สนับสนุนการพิมพ์ โดย



จัดทำโดย
สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย



การบำบัดทดแทนไต หมายถึง การรักษาผู้ป่วยที่มีการสูญเสียภาวะการทำงานของไตจนเกิดอาการจากของเสียที่คั่งในร่างกาย ซึ่งถ้าไม่ได้รับการรักษา ก็จะทำให้ระบบต่างๆ ของร่างกายทำงานผิดปกติ สามารถทำให้ผู้ป่วยไม่สบายหรือเสียชีวิตได้ แบ่งออกได้เป็น 3 ชนิด



1. การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม (Hemodialysis) คือ การนำเลือดที่มีของเสียอยู่ออกจากตัวผู้ป่วยไปเข้าเครื่องฟอกเลือด เมื่อเลือดเข้าไปในเครื่อง จะไหลผ่านตัวกรอง (Dialyzer) สารที่เป็นของเสียจะแพร่ผ่านตัวกรองออกจากเลือดไป เลือดที่ดีที่มีของเสียน้อยก็จะไหลกลับสู่ตัวผู้ป่วย เลือดของผู้ป่วยจะวนเข้าเครื่องและกลับเข้าสู่ร่างกายแบบต่อเนื่อง จนกระทั่งครบเวลา โดยประมาณ 4 ชม. ต่อครั้ง โดยทั่วไปจะทำการฟอกเลือด 3 ครั้งต่อสัปดาห์



2. การล้างไตทางช่องท้อง (Chronic Ambulatory Peritoneal Dialysis)

คือ การกำจัดของเสียออกจากร่างกายโดยใช้เยื่อพุงช่องท้องของร่างกายตามธรรมชาติเป็นตัวกรอง โดยใช้น้ำยาสำหรับล้างไตทางช่องท้องประมาณ 2 ลิตร ใส่ผ่านสายทางหน้าท้องที่ถูกวางไว้ก่อน ค้างน้ำยาไว้ในช่องท้อง 4 - 6 ชม. ต่อรอบ ของเสียของร่างกายที่อยู่ในกระแสเลือด จะแพร่ผ่านเยื่อพุงช่องท้องออกมาอยู่ในน้ำยาในช่องท้อง เมื่อครบเวลาที่กำหนดก็จะมีการเปลี่ยนถ่ายน้ำยาที่มีของเสียปนอยู่ออกไป แล้วจึงใส่น้ำยาชุดใหม่เข้าไป ทำเช่นนี้วันละ 4 รอบ ซึ่งรอบการเปลี่ยนน้ำยาอาจปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมได้

