

วิจัย 'กระซิบ' หูซ้ายออกทิสติก ลดพฤติกรรมต่อต้าน-ก้าวร้าว

สถาบันราชานุกูลเผยผลวิจัย 'กระซิบ' ด้วยข้อความเชิงบวกสั้นๆ ที่หูซ้าย 1 นาที ขณะหลับ ทุกคืนติดต่อกัน 3 เดือน ช่วยลดพฤติกรรมก้าวร้าวของ 'เด็กออทิสติก' อายุ 6-18 ปี เตรียมถ่ายทอดผ่านยูทูปให้พ่อแม่นำไปใช้

เมื่อวันที่ 22 เมษายน น.ต.นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ให้สัมภาษณ์ภายหลังตรวจเยี่ยมสถาบันราชานุกูล ศูนย์เชี่ยวชาญรักษาโรคจิตเวชในเด็กทุกชนิด เพื่อติดตามความก้าวหน้าการดำเนินงานตามนโยบายในปี 2561 ว่าแต่ละปีมีเด็กในกรุงเทพมหานครและต่างจังหวัดเข้ารักษาเฉลี่ยเดือนละ 4,600 ครั้ง หรือประมาณ 50,000 ครั้งต่อปี โรค 3 อันดับแรกที่พบมากที่สุด อันดับ 1 คือ โรคออทิสติก พบได้ 1 ใน 3 ของผู้ป่วยทั้งหมด รองลงมาคือ เด็กสติปัญญาบกพร่อง และพัฒนาการล่าช้า

น.ต.นพ.บุญเรืองกล่าวว่า ในปี 2560 สถาบันราชานุกูลได้ทำการศึกษาเพื่อแก้ไขเด็กออทิสติกที่มีพฤติกรรมต่อต้านการฝึกทักษะของผู้ปกครอง ซึ่งพบได้ประมาณร้อยละ 30 ของเด็กออทิสติกอายุต่ำกว่า 18 ปี ที่มีประมาณ 82,000 คนทั่วประเทศ ที่ทำให้ผู้ปกครองส่วนใหญ่หนักใจ ท้อใจ จากการนำวิธีการกระซิบที่หูเด็กด้วยถ้อยคำเชิงบวกมาใช้ระหว่างที่เด็กหลับพบว่าได้ผลดีมากอย่างน่าพอใจ พฤติกรรมต่อต้านการฝึกของเด็กลดลง ส่วนผู้ปกครองมีความสุขเพิ่มขึ้น ล่าสุดได้ให้สถาบันถ่ายทอดผลการศึกษานี้เข้าสู่ระบบบริการสาธารณสุข เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการดูแลเด็กออทิสติกและเผยแพร่ทางสื่อออนไลน์ เพื่อให้ประชาชนทั่วประเทศสามารถนำไปใช้ได้

ทางด้าน พญ.มธุรดา สุวรรณโพธิ์ ผู้อำนวยการสถาบันราชานุกูล กล่าวว่า ปัญหาของเด็กออทิสติกที่เข้ารับบริการที่สถาบันมีหลายรูปแบบ เช่น อยู่ไม่นิ่ง ก้าวร้าว มีพฤติกรรมต่อต้าน การฝึก

ทักษะ บางคนทำร้ายผู้ปกครอง พฤติกรรมเหล่านี้ เป็นสาเหตุที่ทำให้เด็กขาดโอกาสเรียนรู้
สิ่งจำเป็นในชีวิต ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ เป็นภาระผู้ปกครอง ทำให้ผู้ปกครองมี
ความเครียดสูง บางรายใช้อารมณ์และความรุนแรงกับเด็ก โดยไม่ได้ตั้งใจ ส่งผลให้เด็กมีปัญหา
พฤติกรรมเพิ่มขึ้นอย่างมาก

ในการศึกษาครั้งนี้ สถาบันดำเนินการในกลุ่มผู้ปกครองและเด็กออทิสติก อายุ **6-18** ปี
จำนวน **10** คู่ โดยใช้แนวคิดพลังความคิดเชิงบวก ซึ่งสามารถชักนำให้เกิดสิ่งดีๆ ตามได้ โดย
การใช้ข้อความที่สร้างพลังใจ พฤติกรรมดีๆ หรือสิ่งที่ยากให้ลูกทำได้ สั้นๆ ชัดเจน เข้าใจได้
ง่าย และให้ผู้ปกครองนำไปใช้กระซิบบทที่หูซ้ายของเด็ก หลังเด็กหลับแล้วประมาณ **20** นาที ซึ่ง
เป็นช่วงที่เด็กอยู่ใน ภาวะครึ่งหลับครึ่งตื่น คลื่นสมองของเด็กจะสงบ สมองสามารถรับรู้สิ่งที่ได้
ยินได้ดี การกระซิบบทที่หูซ้ายจะเป็นการกระตุ้นให้สมองซีกขวาซึ่งทำงานเกี่ยวกับการแสดงออก
พฤติกรรมและอารมณ์ได้รับรู้ ใช้เวลากระซิบนาน **1** นาที และใช้ข้อความเดิมซ้ำๆ กระซิบบท
วันต่อเนื่องเป็นเวลา **3** เดือน จากการเปรียบเทียบกับช่วงก่อนทำการกระซิบบทพบว่าพฤติกรรม
ก้าวร้าวและต่อต้านการฝึกของเด็กลดลงทุกคน ร้อยละ **12-67** ส่วนผู้ปกครองทุกคนพอใจ
กับพฤติกรรมของลูก มีค่าคะแนนความสุขเพิ่มขึ้นร้อยละ **17-53** ดังนั้น สถาบันจะทำการ
สาธิตขั้นตอนวิธีการกระซิบบทและเผยแพร่ ทางยูทูปในเดือนพฤษภาคมนี้ ผู้สนใจสอบถามได้ที่
สถาบันราชานุกูล โทร **0-2248-8900** ต่อ **70384-70385**

ที่มา : มติชน

<https://www.healthstation.in.th/action/viewarticle/1450/>

ค้นเมื่อ **19** กันยายน 2562